

# Information från Furunäsets vårdcentral

Under de senaste åren har primärvårdens arbete förändrats. Fler och svårare sjuka patienter tas om hand i primärvården. Det beror bl a på att vårdtiderna på sjukhuset blivit kortare. Samtidigt upplever vi en ökad efterfrågan från de boende i vårt upptagningsområde på grund av ökad ohälsa.

Detta ställer högre krav på oss som arbetar på vårdcentralen. För att bättre klara av vårt uppdrag gör vi en omorganisation under våren 2005.

Målet med denna är att:

- patienten i ökad utsträckning ska få möta samma personal
- utveckla teamarbetet så att vi använder våra resurser så effektivt som möjligt
- erhålla en jämnare arbetsbelastning för våra läkare och därigenom säkra läkarbemanningen på vårdcentralen

Vi delar vårt upptagningsområde i två geografiska delar. Det västra området kallar vi för **Fjärden** och det östra för **Heden**. Indelningen framgår av den bifogade kartbilden.

I området **Fjärden** ingår: Strömsborg, Klubbgården väster om Munksundsvägen, Furunäset, Lövhölmén, Munksund, Skuthamn, Bondön, Klubben, Norra Stenarmén, Pitsund och Nördharaholmen.

I området **Heden** ingår: Svartudden, Renön, Degerberget, Nötön, Strömnäs, Pitholmen, Klubbgården öster om Munksundsvägen, och Mossen.

Till varje område knyts ett team, bestående av läkare, mottagnings- och distriktssköterskor. Övriga resurser som undersköterskor, sekreterare, sjukgymnaster, arbetsterapeut, barnmorska och kurator nyttjas gemensamt.

För att uppnå landstingets mål om 1500 invånare per heltidsarbetande distriktsläkare gör vi en fördelning av befolkningen inom respektive område. Denna fördelning utgår från vilken dag i månaden man är född.

## Heden

Läkare	Födelsedag
Ann Nordlund	dag 1-8
Staffan Sundin	dag 9-16
Christina Flodin	dag 17-24
Ingrid Risberg	dag 25-31

## Mottagningsköterskor/Distriktssköterskor

Linda Fernberg  
Carina Pettersson  
Pia Öhlund  
Ann-Marie Andersson

## Fjärden

Läkare	Födelsedag
Ronnie Holmström	dag 1-9
Maria Falk	dag 10-19
Mats Kährström	dag 20-31

## Mottagningsköterskor/Distriktssköterskor

Yvonne Hedenström  
Ingrid Enqvist  
Helena Lindehag  
Marianne Vidgren  
Eva Lindbäck

Denna förändring kan innebära att Du som haft en långvarig kontakt med någon av våra läkare kan komma att få byta läkare. Du kommer i så fall att få ett personligt brev om detta.

Avslutningsvis vill vi understryka att dessa förändringar görs för att förbättra vår service till Er genom att organisera vårt arbete bättre. Det är inte frågan om någon delning av vårdcentralen.

Den nystartade livsstilmottagningen utgör en viktig del i vårt förändringsarbete där vi vill bli bättre på att stödja patienternas egna resurser till att ta ansvar för sin hälsa.

Till hösten återkommer vi med mer information.

Furunäsets Vårdcentral 2005-02-20



Britt-Marie Karlsson  
Verksamhetschef

## Att skriva korrekta länkar


### Övning 1 - Vilket eller vilka ord skulle du länkmarkera

1. Vi har publicerat resultatlistorna på Midnatt Marathons hemsida.
2. Tänk på att äta rätt när du tränar inför Giro. På webbplatsen finns många användbara kosttips.

### Övning 2 - Skriv om och stryk under länktext

1. Det säger regeringen i en ny rapport om föräldraledighet i Sverige. För att läsa hela rapporten, klicka här.

Förslag:.....

2. Skriv ut en beställningsblankett för fjärrvärme där du även kan göra tillval och beställa bredband.  Beställningsblankett  
(pdf, 53 kB, kräver Adobe Reader)

Förslag:.....

3. Kokboken "Ung & Hungrig" finns nu att beställa för 100 kronor styck. Beställ boken här.

Förslag:.....

4. Sammanfattning av besluten i landstingsstyrelsen den 26 april. Läs mer! (Öppnas i nytt fönster)

Förslag:.....

### Övning 3 – Särskilj länktexter – skriv om och stryk under länktext

#### Teckna elavtal

Ett elavtal du kan teckna om efter halva avtalstiden. Tryggt och flexibelt!

1 år: 34,3 (78 )                      Teckna avtal!

2 år: 34,2 (77,9 )                    Teckna avtal!

3 år: 33,9 (77,5 )                    Teckna avtal!

Priset skrivs i öre/kWh. Pris inom parentes är med elcertifikatavgift, elskatt och moms. Årsavgift tillkommer: 324 kr/år (405 kr/år).

Förslag:.....

# Fundera över vilka alternativtexter markerade bilder bör ha:

Adress: [http://www.nll.se/Extern\\_portalmall.aspx?id=9859](http://www.nll.se/Extern_portalmall.aspx?id=9859) Gå till Länkar »

NORRBOTTENS LÄNS LANDSTING

Anpassa sidan >  
 Lyssna > In English >  
 Sök

Hälsa och sjukvård **Tandvård** Kultur | Regionalt | Politik | Jobb | Ditt landsting | A - Ö | Press | norrbotten.se

Akut tandvård
Vad kostar det?
Det gapar tomt
Råd och behandling
Sjukdom och funktionshindrade
65 år eller äldre
Tandvårdsrådd?
Tandvård inom hälso- & sjukvård
Tandvårdskliniker
Specialisttandvård
Folktandvårdens administration

## Tandvård

1.

2. Folktandvårdens främsta uppgift är att erbjuda länets barn och ungdomar avgiftsfri tandvård och att säkerställa specialisttandvård för länets hela befolkning. Nästan alla norrbottningar har någon form av relation till Folktandvården genom att de redan vid ett års ålder gör sitt första besök hos oss.

7. Har du just gått ut gymnasiet...  
...och undrar hur det är att arbeta i Folktandvården?  
Kontakta oss så berättar vi!  
Jobba hos oss

8. SA SKYDDAR DU DITT BARNS TÄNDER

Inte bara tandläkare utan också mamma och konstnär...

3. Passa på att besöka landstingshuset, Robertsviksgatan 7 i Luleå, mellan den 3 och 28 maj. Då ställer Elisabet Persen, tandläkare vid Örnäs-kliniken ut sina tavlor.

Vid en intervju i norrbottensradion berättar Elisabeth varför hon inte målar några munnar på sina porträtt. "Det känns heit enklet inte viktigt, det viktiga är ögon och kroppsspråk. Munnan är bara ett verktyg".

Jag tycker inte om inlagd sill

Infomedica  
Bra att veta om tänder  
Försäkringskassan informerar  
Folktandvården, Sverige

## Positiv utveckling av Piteåbarnens tandhälsa

4. För ett år sedan slog vi larm om att vi såg tendenser till kraftiga försämringar i tandhälsan hos barn och ungdomar i Piteå kommun.

Vi ser nu till vår glädje att detta förefaller vara på väg att vända till det bättre.

5. Pressmeddelande 040405

## Sluta Röka-kampanj under april och maj

6. Som en final på insatserna för att stimulera rökavvänjning i landet arrangerar Cancerfonden en stor Sluta Röka-kampanj i Tobaksuppsdragets regi. Kampanjen pågår under april och maj.

Affisch Sluta Röka

10. Information riktad till föräldrar som inte har svenska som sitt modersmål

Internet

## Övning – Skriv pressmeddelande

### Bra utfall av projektet Entrepreneur Sundsvall

När projektet Entrepreneur Sundsvall startade år 2000 samlade vi alla som på något sätt arbetade med nyföretagande och företagande. Målet var att med gemensamma krafter skapa ett mångfacetterat och myllrande småföretagande.

Den 8 maj 2003 avslutar vi projektet och konstaterar att vi lyckats. Under Entrepreneur Sundsvall fyra verksamhetsår har över 5000 personer varit delaktiga 200 nya arbetstillfällen har skapats och 414 nya företag har sett dagens ljus.

Genom nya mötesplatser, nya nätverk, stöd, rådgivning och erfarenhetsutbyte har företagsamheten utvecklats. 2002 startades det också fler företag i sundsvall än riksgenomsnittet.

Projektet entrepreneur Sundsvall har ägts och delfinansierats av Sundsvalls kommun, EU, strukturfonder och länsstyrelsen i Västernorrland. Det arbete som bedrivits inom ramen för projektet kommer att fortsätta men under andra former.

<b>Projektets olika delar</b>	<b>Resultat</b>
Coaching på hemmaplan, Almi företagspartner	11 deltagande företag
En verkstad för idéer, nätverket ide´verkstaden	28 deltagare, 2 nya företag
Frukost och kvällschat, företagarna i Sundsvall	1000 personer har deltagit
Invandrarföretagande, rådgivning och stöd	440 deltagare, 20 nya företag
Business Incubator, företagskuvös	25 nya företag
Företagsamhet i skolan, Sundsvalls kommun	1600 lärare, 47 program deltar
Företag på gymnasiet, Ung Företagsamhet	200 elever har startat 60 företag

### Seminarium 8 maj på Metropol

Vi avslutar projektet Entrepreneur Sundsvall med att bjuda in alla företagare till ett seminarium med Björn Lunden, kunskapsföretagare i företagskunskap. Björn berättar om SIM (Speed intuition management) den helt avhörande framgångsfaktorn för hans bokförlag i Näsviken.

Hälsningar

Agneta Linden, projektledare för Entrepreneur Sundsvall

## **Exempel på att beskriva effekten/nyttan snarare än orsaken/bakgrunden**

### ***Barnvänlig stad 2005.05.10***

Sedan 2002 har Piteå Kommun utifrån Barnkonventionen haft en kommunövergripande arbetsgrupp som arbetat med barn och ungas rätt till inflytande. Arbetsgruppen har arbetat med att gå från ord till handling se till att barn och unga ges inflytande i frågor som rör dem.

Kommunstyrelsen uppdrog vid sitt möte 2005-05-09 att arbetsgruppen "Barnvänlig stad" skulle följa upp och utvärdera kommunens Barnstrategi tillsammans med kommunens tvärpolitiska grupp. Dessutom beslutades det att nya politiker skulle utbildas i Barnkonventionen samt att "Barnen i centrum" ska finnas med i hela budgetprocessen.

Alternativ formulering:

### ***Kommunstyrelsen vill veta hur stor hänsyn Piteå kommun tar till barnen***

Kommunstyrelsen har beslutat att ta reda på hur väl Piteå kommun lyssnar på barn och unga i frågor som rör dem. Arbetsgruppen "Barnvänlig stad" ska därför utvärdera det arbete som gjorts i kommunen sedan 2002 och undersöka om kommunens politiker har haft en bra strategi.

Kommunstyrelsen beslutade också att barnfrågorna ska få större uppmärksamhet när pengarna fördelas i budgetarbetet. Det är FN:s barnkonvention som ligger till grund för arbetet med att göra Piteå barnvänligare och den kräver att barn ska respekteras.

Beslutet fattades vid kommunstyrelsens möte den 9 maj 2005.

## Ingressövning

Dessa fakta har du tagit reda på.

Skriv en ingress som ska inleda en kortare nyhetsartikel.

Kom ihåg:

Vilka fakta är viktigast?

En man försvann från sitt hem i Hudiksvall igår.

Mannen är gravt handikappad.

Han har vårdare dygnet runt.

Hans föräldrar bor i närheten.

Mannen är 40 år.

Han har en hund.

Han bor i en tvårumslägenhet.

Polisen larmades klockan 18.00. Då hade mannen varit försvunnen i tre timmar.

Det var vårdaren som ringde polisen.

Tillsammans med hemvärnet bildade man en skallgångskedja.

Man började leta vid 20-tiden.

På förmiddagen i dag klockan 10.20 hittades mannen i ett skogsparti, några kilometer från sitt hem.

Mannen brukar ofta ta skogspromenader.

Han fördes direkt till sjukhuset.

Han var svårt nerkyld men hade inga livshotande skador.

Hans anhöriga var mycket lättade.

Ingen vet hur mannen kunde försvinna utan att hans vårdare märkte det.