



BTH Idrottsakademi ger dig som elitidrottare alla verktyg att lyckas både med din idrottssatsning och dina studier

– Martin Söderberg, Elitidrottskoordinator

BTH Idrottsakademi finns till för dig som är elitidrottare, för dig som har gått på idrotts-gymnasium eller har andra idrottsmeriter och som vill kombinera din idrottssatsning med studier på högskola.

www.bthidrottsakademi.se



BTH Idrottsakademi

Maja Bucher, student i Fysisk planering, tävlar i luftgevärsskytte.

Elitidrott och studier

Du vet vad din sport kräver och du vill fortsätta satsa för att nå toppen. Samtidigt vill du skaffa dig en utbildning. BTH Idrottsakademi hjälper dig att kombinera idrott med studier så att du kan nå dina mål.

Anpassad studiegång

Vi ger dig möjlighet till anpassad studiegång så att du kan optimera din träning. Du kan till exempel få hjälp att flytta en tentamen eller en föreläsning. På så sätt kan du satsa helhjärtat på din sport samtidigt som du får en utbildning och en framtida yrkeskarriär.

Elitidrottsstöd

För att du som idrottare ska kunna kombinera studier med full satsning på din idrott, erbjuder vi elitidrottsstöd till alla medverkande idrottare. I vår verksamhet har vi kopplat samma stöd som landslagen får via RF elitidrottsstöd.

- Träningsoptimering
- Idrottsnutrition
- Mentalt stöd
- Idrottsmedicin

Utöver detta heltäckande stöd där varje idrottsstudent både får praktiska kunskaper via workshops och också har möjlighet till individuell support, så genomför vi varje år grenspecifika fysiologiska tester för att optimera träningen. För att säkerställa säker idrott så genomförs hjärtscreening av alla nya idrottare.

Kopplat till vårt elitidrottsstöd bjuder vi varje år in externa föreläsare som är experter eller professorer inom respektive område. Dessa föreläsningar riktar sig i första hand till våra idrottare men vi bjuder även in tränare och allmänhet för ett värdefullt kunskapsutbyte.

Inspirerande träningsmiljö

BTH idrottsakademi erbjuder moderna idrottslokaler, testanläggningar samt flera olika gym där du kommer att bedriva mycket av din träning. Förutom de grenspecifika träningarna, tillsammans med professionella



tränare, arrangeras det varje vecka gemensamma fysträningar för samtliga idrottare på BTH idrottsakademi. Varje idrottsstudent har också tillgång till egen fysträning på olika gym genom avtal med BTH idrottsakademi.

Elitidrottsvänligt lärosäte

BTH är ett elitidrottsvänligt lärosäte – EVL, certifierat av Riksidrottsförbundet vilket innebär att vår verksamhet håller de högt ställda krav på optimering av dubbel karriär inom elitidrott och studier på högskola.